

シンフォニー稲佐の森だより

社会福祉法人 長崎厚生福祉団
稲佐の森連携室
長崎市大谷町 418-1
電話 862-1732
<http://ameblo.jp/inasanomori/>

春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みが続きます。

日ごとに暖かさを感じられるようになり、木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

4月より新年度がスタートします。稲佐の森では花見などの外出行事を企画しております。平成29年度も稲佐の森職員一同、ご利用者の皆様と地域の皆様方のお役に立てるよう頑張ります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。<m(_)_m>



各種介護保険サービスのご案内

【通所介護／デイサービス】 **鶴舞苑Ⅱ** ※介護サービスとして入浴介助、昼食などを提供します。

【通所リハビリ／デイケア】 **シンフォニー稲佐の森、シンフォニー稲佐の森Ⅱ、稲佐の森診療所**
※リハビリテーションで心身の機能回復を支援します、入浴、食事も可。

【短期入所／ショートステイ】 **鶴舞苑、鶴舞苑Ⅱ、シンフォニー稲佐の森、シンフォニー稲佐の森Ⅱ**
※施設の居室、空室を利用した宿泊サービスです。1泊2日から。

☆いずれも介護保険認定を受けている方が対象です。詳しくはお電話で **TEL (代表) 862-1732**

気になるニュース

- **年収 340 万円以上が対象**
- **介護の自己負担 3 割一厚労省**

厚生労働省は、1月19日に開催した「平成28年度全国厚生労働関係部局長会議」で、介護保険サービスの自己負担を3割に引き上げる対象について、「年金などの収入が年340万円以上の高齢者」とする方針を説明しています。これに該当して負担が増えるのは、受給者全体の3%程度で約12万人。年収が383万円(夫婦なら520万円)、課税所得が145万円以上を上回る高齢者などに、3割を払ってもらおう案を出しています。介護保険法の改正案は2月上旬に国会へ提出しています。成立すれば、政令を改正して対象の範囲を正式に定めることとなります。引き上げの実施は2018年8月に行う予定です。

※介護・福祉・医療の最新ニュース ケアマネタイムスより引用

● **今後も「気になるニュース」にご注目下さい。**

WAC 倶楽部から囲碁講座のご案内

平成29年4月より、「楽しい囲碁」がスタートします。

囲碁の効能は医学的に実証されています。

人間の脳は通常、左脳で計算・暗記・論理的思考機能を受持ち、また右脳は感覚的・形や空間等の認識、大局的視野での判断力を受持つとされています。

人間は左脳右脳の両方をうまく使うことが大事なのに、左脳人間が多いそうです。

囲碁は特に右脳を使うゲームです。

医学的にも囲碁は右脳を刺激し、判断力を高め、ストレス解消に効果があることは既に認められています。さらには、認知症予防・脳卒中のリハビリ、予防面でも囲碁の効能が注目されています。これを機会に始めてみませんか?!

☆会費(500円/月2回) 無料送迎バスあり。

(ルート送迎をしておりますのでご確認ください)

☆講師 深堀暢師 先生

詳しくはお電話ください。☎804-0909



私達は、おなじみの**赤い車**で地域の皆様の送り迎えをさせていただいています。運行に際し、地域の皆様にご迷惑をおかけしておりますが、**安全運転**で参りますのでよろしく願いいたします。