

いこわんね。通信

平成29年
7月号

7月になりました。今年もあと半分。早いですね。夏に向かい気温が上昇します。お迎え時間は変動します。早くから外で待って体調崩す事がありますので、水分補給・日陰を利用し調整しましょう。今月もファイト!!!

季節の健康
これから夏に向け、湿度が高く、ジメジメ感が続きます。体の抵抗力が落ち体調を崩しやすくなるので、水分・栄養・睡眠をとり規則正しい生活を心がけましょう。
また、食中毒が発生しやすい時期です。身の回りの衛生には、気を付けましょう

デイケア シンフォニー稲佐の森Ⅱ
095-862-8600
担当 支援相談員 日高



マニキュアで
乙女気分です



タイルで壁面づくり
初めての試みです。

オセロに挑戦。
スタッフに焦りが・・・。

ベランダに咲いた花。
知識を活かしています。



雨が降り、夏野菜も沢山できました。
スタッフは食べるもの（野菜）しか見えません。 虫も増えつつあります

大村菖蒲ドライブ 6月9日(金)晴れ
念願のドライブ。今年は菖蒲が見ごろの時期で、「今までの中でも一番綺麗」と絶賛。長距離で疲れも出ましたが、事故やケガなく無事終える事が出来ました。皆様、お疲れ様でした。

スタッフの声 今月は 看護師 本川さんです
先月の「いこわんね」でも話題になっていましたが、デイケアのベランダで野菜・花等の植物を育てている事をご存じと思います。ご自分で育てている方、またそうでない方。植物を見る視点は違うかもしれませんが、皆様それぞれに育っていく植物をととても楽しみにされているように思います。デイケアを利用しベランダへ足を運び、その度に大きく育ち驚かされる事もありますね。その成長を見守る皆様の表情はととても優しく、私達職員も心がホッコリしてきます。私達職員はほとんどが素人です。皆様のアドバイスを頂きながら、今後も一緒に野菜・花を育て、成長を見守って頂ければと思います。たくさん大きく成長してくれるといいですね。

7月の行事予定表

| | |
|-------------|------------|
| 1日(土)～7日(金) | 身体測定 |
| 8日(土) | おやつ作り・サッカー |
| 13日(木) | 苗の買い物 |
| 16日(日) | サマーコンサート |
| 28日(金) | グランドゴルフ |



ゲームですが何故か大笑い



スタッフブログははじめました! ★シンフォニー稲佐の森★スタッフブログ★
<http://ambio.jp/masanomori/>
 社会福祉法人 長崎厚生福祉団のデイサービス・デイケア介護職員がデイサービスの現場から情報発信!
 色々な職員が定期的に介護現場・イベント・おもしろエピソード・地域交流・利用者の笑顔・職員紹介等を書き込んでいきますので是非ご覧ください!