

いこわんね。通信

平成29年
9月号

季節の健康

朝晩は過ごしやすくなりましたが、日中はまだ陽射しが強く気温差があります。引き続き、水分補給を。

・・・良い汗と悪い汗・・・
良い汗は水のようにサラサラしてすぐ乾く。
悪い汗はミネラルが多くベタベタして乾きにくい。

デイケア シンフォニー稲佐の森Ⅱ
 095-862-8600
 担当 支援相談員 日高

9月の行事

- ・9月1日(金)～7日(木) 身体測定
 - ・9月7日(木) 苗買い
 - ・9月8日(金) グランドゴルフ
 - ・9月10日(日) 風 さやかショー
 - ・9月12日(火) スポーツ大会
 - ・9月22日(金)～24日(月) シルバー作品展
 - ・9月28日(木) 29日(金) 敬老会
-
- 山本指導員による脳トレ体操**
 9月6日(水) 14日(木) 19日(火) 27日(水)
-

敬老の日



- 長寿の祝い
 還暦・・・61歳(満60歳)
 古希・・・70歳
 喜寿・・・77歳
 傘寿・・・80歳
 米寿・・・88歳
 卒寿・・・90歳
 白寿・・・99歳
 紀寿または百寿・・・100歳

猛暑続きの8月は、皆様本当に辛かった事と思います。熱中症で倒れたという話は聞かれなかったですが、まだまだ暑さは続きます。水分補給を忘れずお願いします。
 今月は沢山行事を予定しています。敬老会は職員の出し物もあります。お楽しみに♡

「最近・・・がしづらくなった」「・・・ができたらなあ」等思う事ありませんか？しづらい事があれば少しの改善で出来るかも。是非、スタッフへご相談ください



買い物は久しぶり♡移動は大変！でも楽しかったです

8月24日(金)

千々石町までの遠距離ドライブ。車中は賑やかでしたが、そうめん流しは必死。口数は少なく、腕の上げ下げは素早く吸引力もアップ。事故ケガなく無事終了！さあまたリハビリ頑張りましょう



チラシをちぎりパズルに。



私の自信作「塩分補給」



ハンディーモップを作ってます



スタッフの声 今月は小野さんです

8月よりシンフォニー稲佐の森デイケアから異動してまいりました

介護職員の小野智子です。

一ヶ月が経ち、ご利用者様のお名前とお顔をやっと覚えることができました。皆様が、シンフォニーⅡに来所され「今日も楽しかった♡」「また次が楽しみ♡」と言って頂けるようなデイケアを目指して、一緒に笑顔で過ごして行きたいと思ひます。



- 材料 ・簡単に出来る 出汁巻き卵・
- 卵・・・4個
 - 水・・・大さじ2
 - さとう・・・大さじ1
 - 醤油・・・小さじ1
 - 塩・・・小さじ4/1
 - サラダ油・・・大さじ1
 - 鰹節 5g

料理が億劫になってしまい、時間もかけたくないな～と思っている方へ。
是非、チャレンジしてみてください。
小分けして冷蔵庫で冷やしても美味しいです。
料理は認知症予防に効果があるそうです。

スタッフブログはじめました！ ★シンフォニー稲佐の森★スタッフブログ★

http://

社会福祉法人 長崎厚生福祉団のデイサービス・デイケア介護職員がデイサービスの現場から情報発信！
 色々な職員が定期的に介護現場・イベント・おもしろエピソード・地域交流・利用者の笑顔・職員紹介等を書き込んでいきますので是非ご覧ください！

★小野さんは、新しい視点でとても力となり、手工芸やマッサージ等も知識豊富です。☆