

いこわんね。通信

平成29年
8月号

デイケア シンフォニー稲佐の森Ⅱ
095-862-8600
担当 支援相談員 日高

8月の行事
8月1日～7日 (身体測定)
8月4日 (苗の買い物)
8月7日 (グランドゴルフ)
8月24日 (そうめん流し)



季節の健康

暑くなってくると、体内の温度を下げるために大量の汗をかきます。喉が渴いたな～と気付く時はすでに、体の水分が不足しています。一度に沢山飲むと胃腸に負担がかかり食欲がなくなります。少しずつこまめに水分補給を。糖分の多い飲み物は控えめに。

8月に入りました。毎日暑い日が続いていますが、**まだ8月**。この暑さうんざりですね。昔にくらべ最近では、天気予報を詳しく映像で観る事が出来、危険予知も可能になってきています。しかし想像以上の雨量に恐怖を感じる日があり、各地では甚大な被害もありました。逆に長崎は今年雨が少なく水不足が心配です。また作物に影響が出ないか不安ですね。
最高気温が25℃～29℃を夏日。同じく30℃～34℃を真夏日。35℃以上に達した日のことを猛暑日と言われています。また夜間の最低気温が25℃以上の日の事を熱帯夜と言われています。皆様、覚えなくてもいいですが、体調崩さない様、デイケア利用休まない様、今月もよろしくお祈りします。



山本先生の脳トレ体操

体と頭を同時に使い脳へ刺激。皆様の表情で脳への効果もアップしてます。今月は
3日・8日・16日・24日
29日を予定しています。



7月6日
ごまプリンを作りました「ごまでプリンが出来るの？」ゴマ豆腐と違った味でトッピングにきなこ・黒蜜を使用しました。手作りおやつで希望がありましたら、スタッフまで。



トマト・胡瓜・茄子
収穫が楽しみです



家族から頂いた紫陽花。
来年も咲きますように。



園児たちの小さな手には、たくさんのトマト



口唇力がつきます



ベンチサッカーで発散



野球観戦！原さんの息子さん登場で「キャ～」



スタッフの声 今月は 平井佐和子さんです。

約4年間お世話になりました。8月からシンフォニーのデイケアへ異動することになりました。初めての通所でのお仕事でしたが、ご利用者の皆様とお話し出来るのが楽しみで、働くことができました。シンフォニーでも頑張ります。本当にありがとうございました。
平井 佐和子
笑顔で利用者様と接している姿が印象的で、野菜や花、メダカの知識もあり私たちスタッフも心強かったです。平井さ～ん！頑張ってくださいね。
スタッフ一同より



久しぶりの買い物。見て・選んで・持つて・。最後は、支払がちよつと手間ですが小銭も数えながらレジへ

スタッフブログははじめました！ ★シンフォニー稲佐の森★スタッフブログ★

ブログ 稲佐の森

<http://amblo.jp/inasanomori/>

社会福祉法人 長崎厚生福祉団のデイサービス・デイケア介護職員がデイサービスの現場から情報発信！
色々な職員が定期的に介護現場・イベント・おもしろエピソード・地域交流・利用者の笑顔・職員紹介等を書き込んでいきますので是非ご覧ください！