

いこわんね。通信

平成29年
12月号

季節の健康
 今年は例年よりインフルエンザの流行が早いそうです。
 手洗い・うがい・咳エチケット・十分な睡眠・加湿を心がけましょう

デイケア シンフォニー稲佐の森Ⅱ
 095-862-8600
 担当 支援相談員 日高

2017年も終わりに近づきました。皆様にとってこの一年間はどのような年でしたか？
 いろんな事があったと思います。泣いたり笑ったり。
 来年も楽しい事が増えて、いつまでも在宅生活が続けられる様、私達スタッフも一丸となって頑張りますので、休まずご利用お願い致します。一年間ありがとうございました。



山本指導員による脳トレ体操
 12月7日(木)
 12日(火)
 20日(水)
 27日(木)



2017年も皆様の活躍に、私達スタッフも元気を頂きました。☆☆☆

12月の行事
 12月1日(土) グランドゴルフ
 7日(木)
 17日(日) 合同イベント
 25日(月) クリスマス会
 26日(火) クリスマス会
 12月17日(日) のイベント
 今月は
 中国変面ショー・龍踊り・二胡演奏と歌・・・盛り沢山。
 2017年の締めくくり。
 多数のご参加お待ちしております



今月は 山口です



私の母校、出津小学校が廃校の為、解体工事をしている中、実家では、今年もかんころもち用のかんころを作り、母が「もう今年で終わるけん」と言いました。我が家の伝統であったかんころもちが味わえなくなると思うと、残念です。
 なかなか細かい作業が多いので、よく「仕事には段取りがあると。」と叱られていました。父母も高齢で、思うように身体も動かず、疲れやすくなっているの「本当にお疲れ様」と言い「来年から私がするけん」と、簡単には言えず、今年が終わりそうです。しばらくして「来年は少し芋を植えるの減らすけん」と母が言いました。父(83歳)母(81歳)脱帽です。
 来年も味わえたらいいな～。でも、「無理せんでね。」



人前で歌を唄うなんて声が出ないと言っていたのに、今ではマイク離したくない。



11月5日(日) 稲森祭がありました
 近くではなかなか見る事が出来ない中国変面ショー。瞬き禁止の華麗なショーを皆さん食い入るように鑑賞。出店にバザー・ちんどん河内屋さんの紙芝居も楽しみました!(^^)!



<http://www.nagasaki-kouseifukushidan.or.jp>