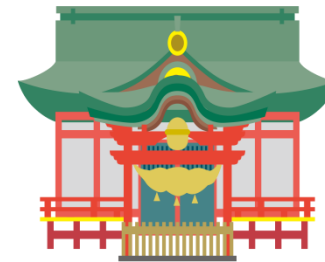


がんばらば通信

平成30年
2月号



デイサービスセンター鶴舞苑Ⅱ
095-862-8881
担当 生活相談員 松竹章子

早いもので新年が明けて1ヶ月が過ぎようとしています。
インフルエンザも流行っているようですので、引き続き手洗いうがい等しっかり行い、かからないように十分気を付けて下さいね!! \ (^o^)/
さて1月4日、5日、6日と福田天満宮に初詣でに行ってきました♪
皆さん一生懸命手を合わせたり、お守りを選んだりとされていました!(^^)!
その様子を伝えたいと思います(^-)-☆

インフルエンザにご注意を!

長崎県では昨年末より、インフルエンザ流行警報が発表されています。県内の学校などで学級閉鎖になっているところもあるようです。インフルエンザは感染してウイルスが体内に入ってから1日~3日後に発症することが多いと言われています。高熱や、関節痛がある場合は、インフルエンザの可能性が高いようです。また、38℃以下の熱しか出ないインフルエンザもあり「隠れインフルエンザ」とも呼ばれています。インフルエンザの予防接種をしているからといって、インフルエンザに絶対にかからないというわけではありません。熱っぽく、少しでも体調が優れない方は、早めの病院受診をおすすめします。インフルエンザにかからないためにも日頃より手洗いうがいやマスクを着用するなど予防することも大切です。

かぜとインフルエンザは、ココが違う!

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩和	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	● くしゃみ ● 喉の痛み ● 鼻水、鼻づまり など	● 咳 ● 喉の痛み ● 鼻水 ● 全身倦怠感、食欲不振 ● 関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス

公式ホームページ! ★シンフォニー稲佐の森★11月1日よりリニューアル★

<http://www.nagasaki-kouseifukushidan.or.jp/>

社会福祉法人 長崎厚生福祉団のデイサービス・デイケア介護職員がデイサービスの現場から情報発信!
色々な職員が定期的に介護現場・イベント・おもしろエピソード・地域交流・利用者の笑顔・職員紹介等を書き込んでいきますので是非ご覧ください!

★初詣★



今年も健康で
過ごせますように。



最初にこの飾を
ならして~



元気にデイサービスに
通えますように...



家族皆が
幸せであります
ように。

参拝中()



おみくじは、
どうでしたか?

