

オレンジ教室は、「認知症予防のために少しでも運動をしたい。」「外に出て話しをする機会が欲しい。」  
 と思っていらっしゃる方々を対象に行う、WAC倶楽部の ゆったりコース です。

※ルート送迎無料バスあり。バス停にて乗降車。

※お休みの時はご連絡が必要です。TEL. 804-0909

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30日	31日					1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
<b>やさしいヨガ</b> ＜第1月曜日＞ (中尾先生) 14:00～15:00						
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
<b>頭の体操</b> ＜第2月曜日＞ (山本先生) 14:00～15:00						
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
<b>やさしいヨガ</b> ＜第3月曜日＞ (中尾先生) 14:00～15:00						
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
<b>頭の体操</b> ＜第4月曜日＞ (山本先生) 14:00～15:00						

<お知らせ①>

4月の定期イベントは、『琉球國祭り太鼓、沖縄民謡、沖縄獅子舞』の共演です。  
 色々なところで演技を重ね、高い評価を受けていらっしゃる団体です。乞うご期待！！

4月15日(日) 開場 13:30  
 開演 14:00 ~ (終演; 15:00頃の予定)

場 所 シンフォニー稲佐の森Ⅱ 6階レクリエーションホール

<お知らせ②>

4月の1DAY講座は「シンフォニーさるく」を開催する運びとなりました。  
 詳細は、ご案内チラシにてご確認ください。

4月21日(土) 10:00 ~ 11:30

場 所 WACセンター 5階 (WAC倶楽部)