

いこわんね。通信

平成30年
3月号



デイケア シンフォニー稲佐の森Ⅱ
095-862-8600
担当 支援相談員 金山

脳トレ体操

3月8日(木) 15:10
13日(火)
21日(水)
29日(木)

健康運動指導士 山本久美子

3月の行事

3月3日(土)ひな祭り
3月12日(月)グランドゴルフ
3月27日(火)花見ドライブ
(さくらの里)

デイケアが
歓声に沸いた オリンピック



春の嵐が去り、外へ出ると散乱とした庭先。開花した梅の花は、小さな力で「まだ散って
たまるか!」と訴えているようです。

デイケアでは皆様の活気や笑い声が賑やかに咲き続けています。パワーをいつもありがと
うございます。

少しずつ過ごしやすくなってきています。庭先に出て外気に触れ、体を動かしてみませ
んか?

3月3日はひな祭り。ひし餅・ひなあられに見られる白・緑・桃の三色はそれぞれ雪
(白) 木々の芽吹き (緑) 生命 (桃) を表しています。昔桃には、病気など良くないこと
を遠ざける力があると考えられていたそうです。

今回の通信は、川柳で紹介します。

今月もデイケアを休むことなく元気に過ごしましょう。



ペットボトル
蓋で脳トレ 神経衰弱



朝刊紙
気になる話題に
意気投合



作成中
パズルで結ぶ
リハビリの和



歌えんよ。でも歌わせて
哀愁列車



感動だ
ら・めえる熟読
孫につたえ



あら不思議
なんだか私が
主役みたい



<http://www.nagasaki-kouseifukushidan.or.jp>

口すぼめ
金魚近寄り
嚙下体操

