

WAC倶楽部

6月

WAC倶楽部は、「健康で安心と生きがいのあるまちづくり」のために地域のお元気な皆様方のご利用いただくカルチャー教室です。

※お休みの時はご連絡下さい。 TEL. 804-0909

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1日	2日	3日
				楽しい囲碁 (深堀先生) 13:30~15:00		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
元気はつらつ 体操 (山本先生) 10:20~11:20	ボランティア クラブ (山本先生) 9:30~12:00	絵手紙 (山下先生) 10:00~11:20	写真教室 (山本先生) 10:20~11:20			
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
健康運動 (平川先生) 10:20~11:20	手芸教室 (岡本先生) 9:30~11:30	リトミック コーラス (村岡先生) 10:20~11:20	実用書道 (相川先生) 10:20~11:20	楽しい囲碁 (深堀先生) 13:30~15:00		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
元気はつらつ 体操 (山本先生) 10:20~11:20	陶芸教室 (鐘ヶ江先生) 10:00~12:00	絵手紙 (山下先生) 10:00~11:20	写真教室 (山本先生) 10:20~11:20		1DAY講座 「シンフォニー さるく」 10:00~11:30	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
健康運動 (平川先生) 10:20~11:20	手芸教室 (岡本先生) 9:30~11:30	リトミック コーラス (村岡先生) 10:20~11:20	実用書道 (相川先生) 10:20~11:20			

<お知らせ>

ボランティアクラブでは、傾聴ボランティアを始めました。

前回、施設の入所者の方とお話が盛り上り、時間が過ぎるのも忘れてしまうほどでした。

相手の心に寄り添う気持ちを持って、楽しい時間を過ごしてみませんか？

みなさんも、傾聴ボランティアに参加してみませんか？