

WAC倶楽部

⑥月

WAC倶楽部は、「健康で安心と生きがいのあるまちづくり」のために地域のお元気な皆様方のご利用いただぐ
カルチャー教室です。

※お休みの時はご連絡下さい。 TEL. 804-0909

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------------|--|-----|
| | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| | | | | 楽しい囲碁 (深堀先生) 13:30~15:00 | | |
| 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 元気はつらつ 体操 (山本先生) 10:20~11:20 | ボランティア クラブ (山下先生) 9:30~12:00 | 絵手紙 (山本先生) 10:00~11:20 | 写真教室 (相川先生) 10:20~11:20 | | | |
| 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 健康運動 (平川先生) 10:20~11:20 | 手芸教室 (岡本先生) 9:30~11:30 | リトミック コーラス (村岡先生) 10:20~11:20 | 実用書道 (相川先生) 10:20~11:20 | 楽しい囲碁 (深堀先生) 13:30~15:00 | | |
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 元気はつらつ 体操 (山本先生) 10:20~11:20 | 陶芸教室 (鐘ヶ江先生) 10:00~12:00 | 絵手紙 (山下先生) 10:00~11:20 | 写真教室 (山本先生) 10:20~11:20 | | 1DAY講座 「シンフォニー さるく」 10:00~11:30 | |
| 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | |
| 健康運動 (平川先生) 10:20~11:20 | 手芸教室 (岡本先生) 9:30~11:30 | リトミック コーラス (村岡先生) 10:20~11:20 | 実用書道 (相川先生) 10:20~11:20 | | | |

<お知らせ>

ボランティアクラブでは、傾聴ボランティアを始めました。

前回、施設の入所者の方とお話を盛り上り、時間が過ぎるのも忘れてしまうほどでした。

相手の心に寄り添う気持ちを持って、楽しい時間を過ごしてみませんか？

みなさんも、傾聴ボランティアに参加してみませんか？