WAC倶楽部 オレンジ教室 ⑦月

オレンジ教室は、「認知症予防のために少しだけ運動をしたい。」「外に出て話しをする機会が欲しい。」と思っていらっしゃる方々を対象に行う、WAC倶楽部の ゆったりコース です。

※ルート送迎無料バスあり。バス停にて乗降車。
※お休みの時はご連絡が必要です。

TEL. 804－0909

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
やさしいヨガ ＜第１月曜日＞ （中尾先生） 14:00～15:00						
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
頭の体操 ＜第２月曜日＞ （山本先生） 14:00～15:00						
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
やさしいヨガ ＜第３月曜日＞ （中尾先生） 14:00～15:00						
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
頭の体操 ＜第４月曜日＞ （山本先生） 14:00～15:00						
30日	31日					

＜お知らせ①＞
７月の定期イベントは、長崎大学の学生による『よさこい&アカペラ　ライブ』です。
色々なところで演技を重ね、高い評価を受けていらっしゃる団体です。乞うご期待！！

７月８日（日）　開場　１３：３０
開演　１４：００　～　（終演；１５：００頃の予定）
場　　所　　シンフォニー稲佐の森Ⅱ　６階レクリエーションホール

＜お知らせ②＞
７月の１ＤＡＹ講座は「認知症サポーター養成講座」を開催いたします。
詳細は、ご案内チラシにてご確認下さい。

７月２１日（土）　１０:００　～　１１:３０
場　　所　　ＷＡＣセンター　５階　（ＷＡＣ倶楽部）