

# がんばらば通信

平成30年  
7月号



デイサービスセンター鶴舞苑Ⅱ  
095-862-8881  
担当 生活相談員 山下 千亜紀

梅雨に入り、蒸し暑い季節になりました。((+\_+))これから暑い季節になりますので、こまめに水分をとるなどして熱中症などには十分に気を付けてお過ごしくださいね(^^) /

6月12日(火)・21日(木)・22日(金)・25日(月)と映画鑑賞会を行いました。皆様真剣に映画をご覧になっておられ、おやつにホットドックを提供し、「美味しかった」と皆さま喜ばれておられました。

その様子と、買い物ドライブでの利用者様おすすめ商品を紹介したいと思います★(\*´艸`)



## 買い物ドライブ

毎月、毎週1回福田フレスポへ買い物ドライブを実施しております。自炊をされている主婦のブロ、ご自宅で待ってらっしゃる愛妻へお土産、かわいいペットの為のおやつ、手芸の材料購入...それぞれ皆さまご自身のお財布の中身と相談しながらお買い物を楽しまれています。利用者様がどのような商品を購入されているか、おすすめ商品はなんですか?とお聞きしたところいくつか教えていただきました(\*▽\*)生活の知恵とあわせて今後も定期的に発表していきたいと思います。



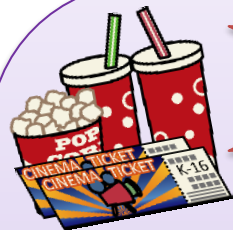
### バナナ

栄養価が高く1年を通してお手頃価格で店頭で並んでいるバナナ。バナナは自ら黒く熟すガスを発生させているそうで、房からバナナを1本1本切り離しておくとし長持ちするそうです  
K.Yさんより教えて頂きました

### もずく

スーパーでパックになって売られているもずく酢。もずくの旬は4~7月。もずくは人の髪の毛が抜けるようにコントロールしているたんぱく質を抑える働きがあるそうで髪の毛がふさふさになるそうです  
K.Tさんより教えて頂きました

## 映画鑑賞会



おやつに  
ホットドック  
★(^.^)



ほうほう・・・  
(;・D・)



皆さん真剣です!(^^)!



公式ホームページ! ★シンフォニー稲佐の森★11月1日よりリニューアル★

<http://www.nagasaki-kouseifukushidan.or.jp/>

社会福祉法人 長崎厚生福祉団のデイサービス・デイケア介護職員がデイサービスの現場から情報発信!  
色々な職員が定期的に介護現場・イベント・おもしろエピソード・地域交流・利用者の笑顔・職員紹介等を書き込んでいきますので是非ご覧ください!

## 健康王国

### カラオケベスト5

- 第1位 二輪草
- 第2位 さざんかの宿
- 第3位 ふるさと
- 第4位 橋
- 第5位 お富さん

鶴舞苑Ⅱでは音楽療法コンテンツ「健康王国」をとりいれ、「歌う」「体を動かす」「見る・癒す」「遊ぶ」のコンテンツによって効果的な楽しい体操・レクリエーションを実施しています。利用者様の懐かしの曲も多数搭載されていて、毎日音楽と接する楽しい時間を過ごしています(\*´▽`\*)

生活に直接かかわってくるお困りごとにアプローチした、白澤抗加齢医学研究所の白澤先生から健康と長寿を保つ秘訣が学べるプログラムは特に人気です。

鶴舞苑Ⅱでは歌手顔負けの実力者も多く、カラオケも大いに盛り上がります。今回は鶴舞苑Ⅱで人気のカラオケベスト5をご紹介します。