WAC倶楽部 オレンジ教室 ⑧月

オレンジ教室は、「認知症予防のために少しだけ運動をしたい。」「外に出て話しをする機会が欲しい。」と思っていらっしゃる方々を対象に行う、WAC倶楽部の ゆったりコース です。

※ルート送迎無料バスあり。バス停にて乗降車。
※お休みの時はご連絡が必要です。 TEL. 804－0909

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
やさしいヨガ ＜第1月曜日＞ （中尾先生） 14:00～15:00						
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
頭の体操 ＜第2月曜日＞ （山本先生） 14:00～15:00						
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
やさしいヨガ ＜第3月曜日＞ （中尾先生） 14:00～15:00						
27日	28日	29日	30日	31日		
頭の体操 ＜第4月曜日＞ （山本先生） 14:00～15:00						

＜お知らせ①＞
8月の1DAY講座は「シンフォニーさるく」を開催いたします。
詳細は、ご案内チラシにてご確認下さい。

日　　時　8月18日（土）　10:00　～　12：00

場　　所　WACセンター　5階　（WAC倶楽部）

＜お知らせ②＞
- 最近、休みの連絡をされない方が多くなりました。講座を休む場合、WAC倶楽部まで、ご連絡ください
- マイクロバスはバス停で長く待機することがができませんので必ず連絡をお願いします。