WAC倶楽部 オレンジ教室 ⑫月

オレンジ教室は、「認知症予防のために少しだけ運動をしたい。」「外に出て話しをする機会が欲しい。」と思っていらっしゃる方々を対象に行う、WAC倶楽部の ゆったりコース です。

※ルート送迎無料バスあり。バス停にて乗降車。

※お休みの時はご連絡が必要です。 TEL. 804－0909

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
やさしいヨガ ＜第１月曜日＞ （中尾先生） 14:00～15:00						
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
頭の体操 ＜第２月曜日＞ （宮川先生） 14:00～15:00						
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
やさしいヨガ ＜第３月曜日＞ （中尾先生） 14:00～15:00						
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
頭の体操 ＜第４月曜日＞ （宮川先生） 14:00～15:00						

＜お知らせ①＞

１２月の定期イベントは、『瑞宝太鼓』です。

色々なところで演技を重ね、高い評価を受けていらっしゃる団体です。乞うご期待！！

１２月９日（日）　開場　１３：３０　～

開演　１４：００　～

場　　所　　シンフォニー稲佐の森Ⅱ　６階レクリエーションホール

＜お知らせ②＞

風邪症状の方が多くなっています。施設内でのマスク着用にご協力をお願いいたします。