

WAC倶楽部 オレンジ教室 ①月

オレンジ教室は、「認知症予防のために少しだけ運動をしたい。」「外に出て話しをする機会が欲しい。」
とっ思っていらっしやる方々を対象に行う、WAC倶楽部の ゆったりコース です。

※ルッート送迎無料バスあり。バス停にて乗降車。

※お休みの時はご連絡が必要っです。TEL. 804-0909

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
やさしいヨガ ＜第1月曜日＞ (中尾先生) 14:00~15:00						
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
頭の体操 ＜第2月曜日＞ (宮川先生) 14:00~15:00						
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
やさしいヨガ ＜第3月曜日＞ (中尾先生) 14:00~15:00						
28日	29日	30日	31日			
頭の体操 ＜第4月曜日＞ (宮川先生) 14:00~15:00						

＜お知らせ①＞

1. 次年度より入会を更新制とする為、現在入会されている方は、1月に申込書を配布致しますので、2月末までに提出をお願い致します。
2. 講座への入会待機者がいらっっしゃいます。3か月以上、お休みをされる方は、退会の手続きをさせていただきたいと思っいますのでご了解ください。

＜お知らせ②＞

風邪が流行していますので、体調管理には、十分お気を付け下さい。
また、咳が出るような症状がある際には、受講を見合わせる等のご配慮を、宜しくお願っします。