

WAC倶楽部 オレンジ教室 ③月

オレンジ教室は、「認知症予防のために少しでも運動をしたい。」「外に出て話しをする機会が欲しい。」
 と思っていらっしゃる方々を対象に行う、WAC倶楽部の ゆったりコース です。

※ルート送迎無料バスあり。バス停にて乗降車。

※お休みの時はご連絡が必要です。TEL. 804-0909

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1日	2日	3日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
やさしいヨガ ＜第1月曜日＞ (中尾先生) 14:00～15:00						
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
頭の体操 ＜第2月曜日＞ (宮川先生) 14:00～15:00						
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
やさしいヨガ ＜第3月曜日＞ (中尾先生) 14:00～15:00						
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
頭の体操 ＜第4月曜日＞ (宮川先生) 14:00～15:00						

＜お知らせ①＞

インフルエンザが流行していますので、うがい、手洗い、マスクの着用をお願いします。
 また、咳など諸症状がある際には、受講を見合わせる等のご配慮を、宜しくお願い致します。

＜お知らせ②＞

講座への入会待機者がいらっしゃいますので、3か月以上、お休みをされる方は、
 退会の手続きをさせていただきたいと思っておりますので、ご了解ください。

＜お知らせ③＞

WAC倶楽部会員の利用料は「会費制」となっており、当月分を前月末に収めていただくよう
 お願いしております。また、さまざまな理由により欠席される講座があった場合も、会費は一樣に
 お預かりさせていただくことを原則としておりますので、皆様には、ご理解とご協力のほど宜しく
 お願い申し上げます。
 尚、新年度の会費袋は3月にお渡ししますが、4月以降の会費は4月に入金をお願いします。