

# WAC倶楽部 オレンジ教室 ④月

オレンジ教室は、「認知症予防のために少しでも運動をしたい。」「外に出て話しをする機会が欲しい。」  
 と思っていられる方々を対象に行う、WAC倶楽部の ゆったりコース です。

※ルート送迎無料バスあり。バス停にて乗降車。

※お休みの時はご連絡が必要です。TEL. 804-0909

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
<b>やさしいヨガ</b> ＜第1月曜日＞ (中尾先生) 14:00～15:00						
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
<b>頭の体操</b> ＜第2月曜日＞ (大野先生) 14:00～15:00						
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
<b>やさしいヨガ</b> ＜第3月曜日＞ (中尾先生) 14:00～15:00						
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
<b>頭の体操</b> ＜第4月曜日＞ (大野先生) 14:00～15:00						
29日	30日					

## <お知らせ①>

4月の定期イベントは、『音楽と武術のシンフォニー』勝風神刀流剣武術/創成館高等学校吹奏楽部～の共演です。大会で数々の授賞をされ、高い評価を受け活躍されている団体です。ご期待ください。

**4月21日(日) 開場 13:00  
開演 13:30 ~**

**場 所 シンフォニー稲佐の森 II 6階レクリエーションホール**

## <お知らせ②>

WAC倶楽部会員の利用料は「会費制」となっており、当月分を前月末に収めていただくようお願いしております。また、さまざまな理由により欠席される講座があった場合も、会費は一樣にお預かりさせていただくことを原則としておりますので、皆様には、ご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。