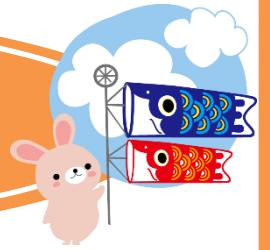




魚の町だより 5月



令和元年。今年の5月1日は私たち日本国民にとって、とても意義深く、記念すべき1日ではないでしょうか。昭和生まれの方は、年号が変わった平成元年を、ふと思い浮かべたことと思います。平成の時代から昭和のころを想うと何かノスタルジックな印象がありますね。時代とはそういうもので、先進技術を多く生み出した平成の時代も、令和の時代を過ごすうちにやがて色褪せて懐かしい色味を帯びていくのでしょうか？感慨深いですね。



4月のイベント



この時期のイベントといえば、やはりお花見です!! 桜町公園へお花見ドライブに出かけ、一年に一度の桜を満喫してきました!!晴天にも恵まれポカポカ陽気の中、咲き誇る満開の桜に包まれて心地よいひと時を過ごしました。それにしても暖かい一日でしたね!!

花見ドライブ

今年は長崎県が、なんと全国で一番早い開花宣言でした。満開の時期を逃しはしないかと心配しましたが、なんとか間に合いました!!



毎年の桜見物を楽しみにしとるとよ。今年も見れてよかったです!来年は西海橋までいきたかねえ。

魚の町デイサービスセンター

095-824-9000

管理者 辻 伸也 生活相談員 河崎智絵

今月の知識

家庭で行う口とどのリハビリテーション
—嚥下機能の改善を目指して—
前回は、嚥下体操をご紹介いたしましたので、今回は、その第2回目の「舌の機能訓練」をご紹介いたします。この訓練の目的は、食べ物をのどに送り込むための舌の筋力を強化することです。

①舌背挙上訓練

スプーンの背や指を舌に置いて軽く押しします。そしてそのまま舌を持ち上げ1~2秒保持します。(5~10回)



②挙上訓練

口を開けた状態で舌尖を上の前歯の歯茎部に当て、数秒間できるだけ強く押し付けます。
※ポイントとして、あごを動かさないように意識しましょう。あごを動かさないためには割りばし等にガーゼを巻いて奥歯で噛み、あごを固定してみましょう。

今月のひと



4月より法人内異動で参りました介護職員の山内です。事業所では唯一の男性スタッフということで、縁の下の力持ち的なポジションでがんばります!みなさん、よろしくお願い致します!!