

5月5日

お茶会

～よか天気ね～



いい天気が続きました。昼間は暑いぐらいになりましたネ。午後から少し外に出ておしゃべりをしました。こいのほりが気持ちよさそうでしたね。



～新茶が出ました～

5月13日お茶会が行われました。おいしいお茶の入れ方を皆さんの前で披露させていただきました。そしてお茶菓子の練り切りは、お茶と相性がばっちりでした。



蒸暑い季節になりました。脱水症になりやすいのは、子供と65歳以上の高齢者と言われています。こまめに水分補給をしましょう。食事以外にも起床時、10時、15時、寝る前とコップ1杯の水分を摂るようにしましょう。(1日 1000ml～1500mlの水分摂取が必要です。)



6月



183

号

レクリエーション



5月17日(金)にレクリエーションをおこないました。向かい合わせに2組に分かれ棒サッカーの試合をおこないました。皆さん素早く動かれボールを奪い合っていました。なかなかうまくいかなくても必死でやるからこそ楽しいですね。

6月の行事

- 4日 生け花
- 7日 買い物(3階)
- 10日 買い物(2・4・5階)
- 14日 あじさいドライブ
- 19日 理美容
- 24日 寄ってみんね
- 25日 生け花
- 26日 手工芸
- 28日 出張販売

※理美容のメ切は15日です。
出張販売のメ切は22日です。

今月の誕生者

- 10日 佐藤 和子 様
- 15日 久保 末子 様
- 27日 中西 孝子 様
- 30日 沖中 藤江 様

お誕生日おめでとうございます!!



6/14あじさいちゃんぽんドライブを予定しております。今から楽しみです。スタッフも晴れ女ばかりが同行する予定です。