



# 七夕会

～天の川に願いを～

7月5日(金)ケアハウス1階交流スペースで、七夕会が行われました。皆さんで作った色とりどりの笹飾りとともに願いごとを書いた短冊を笹に飾りつけました。

皆さんが、毎日を笑顔いっぱい、元気いっぱいに暮らしていけるように願っています！

笑顔が  
1番よ！



ここで  
よしっ！

# 合同イベント

～サマーフェスティバル(0)～

7月21日(日)シンフォニー116階イベントホールにて「懐かしの歌と熱い踊りのシンフォニー」が開催されました。

まず最初に、いちろうさんがギター1本で懐かしの曲を歌ってくださいました。皆さんも、懐かしい曲が次々とあり次第に一緒に歌われていました。

次は、タヒチアンダンスです。変化のあるリズムに合わせて披露していただきました。南国気分を味わうことができました。



## 8月



# 185

号



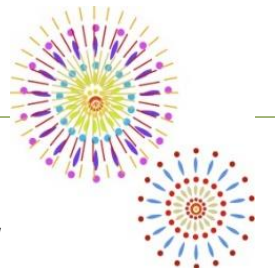
## レクリエーション



### 8月の行事

- 7日 買物(3階)
- 8日 理美容
- 9日 買物(2・4・5階)
- 21日 納涼祭
- 23日 出張販売
- 27日 生け花教室
- 30日 手工芸クラブ

理美容メ切…8/3(土)  
出張販売メ切…8/17(土)



### 熱中症に注意！

本格的な夏を迎え、今年も

熱中症が多発しています。

日よけ対策やこまめな水分・塩分

補給・室温調整(冷房は必要です)

など、熱中症対策・体調管理に十

分にご注意下さい。



7月15日(月)ケアハウス1階交流スペースにてレクリエーションを行いました。

2チームに分かれて、「新聞破り」「傘を使った玉入れ」を行いました。

新聞は切れないようにどれだけ長く伸ばせるかを競うため、皆さん慎重に切っていました。玉入れは点数競技で、高得点を狙うため点数の高いマスに集中していました。

レクリエーションは毎月行っています。参加の声掛けをしますので、ぜひ参加してください!!



お誕生日おめでとうございます!!

### 今月の誕生者

12日 鎌田 マス子 様  
21日 宮前 ヨシ子 様

13日 川野 幸枝 様  
22日 山下 充 様

20日 吉田 益良 様