

がんばらば通信

令和元年
11月



デイサービスセンター鶴舞苑Ⅱ
095-862-8881
担当 生活相談員 山下 千亜紀



3日間ともお天気に恵まれた、令和最初の長崎くんちが終わりましたね。昔から長崎の方は、「おくんちが過ぎると寒くなる」と言いますが、本当に寒くなってまいりました。皆様体調は崩されていないでしょうか？今年はインフルエンザが例年よりも早くから流行し始めています。外出時のマスク着用や予防接種を受けるなどし、外出先から帰宅したら、手洗い、うがいをしっかりと行い予防に努めましょう。また、デイサービスご利用時に体調がすぐれない場合は、職員にすぐにお知らせください。

では、早速ですが10月に行われた行事の様子やデイサービスでの日常を写真と共にお伝えします。



秋の映画観賞会



皆さん集中
しています！



おやつを食べながら
鑑賞中♪

10月8日(火)、25日(金)の2日間で秋の映画鑑賞会を行いました！今回は、「僕のワンダフル・デイズ」と「釣りバカ日誌」の2作を鑑賞しました★

おやつレクリエーション



栗をのせてます！



美味しい♡



10月20日(日)に、おやつ作りを行いました☆皆さんと一緒に、秋の味覚“栗”とあんこ、生クリーム挟んだ『生栗どら焼き』を作りました！とても美味しく、皆さん2～3個召し上がってられました(^)♪



まだ～??



顔ヨガスマイル体操

テレビを使って、顔ヨガの体操中です★顔の筋肉をたくさん使った体操で、皆様真剣に取り組まれていました(^)/舌を出したり、目を大きく開いたり・・・様々なポーズがあり、楽しみながらできる体操です。顔には、約60種類の筋肉があるそうですよ！



将棋

職員と将棋中です★白熱した戦いの結末は・・・!?将棋は、男性の方がよくされています!(^)!夢中になり過ぎて、時間を忘れ熱中されていることしばしば・・・(笑)

公式ホームページ！ ★シンフォニー稲佐の森★11月1日よりリニューアル★

<http://www.nagasaki-kouseifukushidan.or.jp/>

社会福祉法人 長崎厚生福祉団のデイサービス・デイケア介護職員がデイサービスの現場から情報発信！色んな職員が定期的に介護現場・イベント・おもしろエピソード・地域交流・利用者の笑顔・職員紹介等を書き込んでいきますので是非ご覧ください！