

魚の町だより 2月

皆さん、日々の外出にマスク着用、帰宅時の手洗い、うがい励行いただいておりますでしょうか？インフルエンザ、ノロウィルスの流行に加え、中国では新型コロナウイルスが蔓延し大変な状況のようです。日本にも感染者が数名確認されており、今後、感染拡大しないことを祈るばかりです。不要・不急の外出はなるべく控えて、外出の際にはマスク着用、手洗い、うがいの3点セットをぜひ習慣化しましょう。予防はこれに尽きます。



1月のイベント

年明けのイベントにお正月らしく、手作りの福笑いや初詣に行ってきました。初詣は、ご利用者の方がなるべく多く参れるよう2日間予定を組んでおりましたが、週を通してあいにくの雨模様だったために1日しか予定を組むことができませんでした。すみません!!

魚の町 DE 初詣

職員手作りの福笑いは、やや小さいサイズながらもなかなか好評でした。正月早々みんなで大笑いしましたね!!初詣は、昨年と同じく、ご近所の伊勢宮神社に行ってきました。良い年を過ごせますように!!



去年よりは
寒うなか
は！今年
も1年病
気せず
元気に過
ごせませ
うに!

今月の まめ知識

認知症の予防・改善効果が期待できるアートセラピー(芸術療法)のご紹介(その2)

○アートセラピーの認知症に対する効果

認知症に対しては、さまざまな創作活動を通して、ご本人の潜在的な能力を引き出す効果が期待できます。

また、楽しく取り組み、成功体験を重ねることが、ご本人の自信や精神的な安定につながるで



しょう。さらに、昼間の活動量が増えることで、認知症の方の昼夜逆転の改善に効果的です。ご家族と一緒に創作活動を行うと、コミュニケーションの機会も増え、その結果、徘徊や不安などの認知症における行動・心理症状(BPSD)が和らぐ場合もあります。

○活動の流れ

事前にトイレを済ませ、手洗い・消毒をします。また、簡単な準備運動で身体をほぐします。活動を行う場所は、なじみのある場所を選んでください。認知症の方は環境でも不安や混乱が生じることがあります。

プログラムはお一人おひとりの状態やニーズに合ったものを選び、施設で行う場合は、参加者の普段の様子を熟知したスタッフが寄り添いサポートしましょう。手順がわからない場合は、内容を丁寧に分かりやすく、繰り返し説明します。なによりご本人のペースに合わせる事が重要です。

作品が完成したら、参加者の皆さんと一緒に鑑賞会を行い、互いの作品を褒め合いましょ!!



魚の町デイサービスセンター

095-824-9000

管理者 辻 伸也 生活相談員 河崎智絵