

ひな祭り

3月4日(水)、1階交流スペースで、ひな祭り会が行われました。

今年は、折り紙を使って、つるし飾りを作りました。職員のアドバイスや、隣りの方と話し合ったりしながら好みの色を選び、きれいなつるし飾りができました👏

その後は、甘酒とクッキーをいただきました🍷 クッキーは、お雛様とお内裏様の形をしており、皆様からは「食べるのがもったいない」「割いたくないな」などの声が聞かれるほど、かわいいクッキーでした😊

現在、コロナウイルス感染症の影響で、外出を控えていただいているため、このように、喜んでいただける時間をつくることができ良かったです。



4月



193号

避難訓練

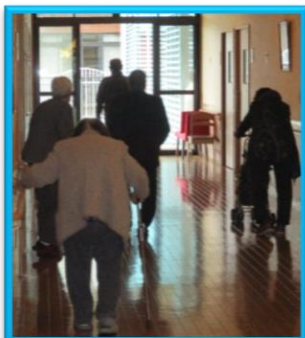
3月13日(金)14時半から、夜間想定での避難訓練を行いました(入居者様全員参加)。

出火元は3階洗濯室で、夜勤者と宿直者の2名と、他施設応援者4名の計6名で訓練を行いました。

入居者様は、皆様慌てることなく、冷静に行動されていて、とても素晴らしかったです。

ご協力ありがとうございました。

火災が起こった時は、予期せぬことが続くと思われるかもしれません。もしもの事を考え、その場に応じた行動ができるよう今後も定期的に取り組んでいきたいと思っております。



健康体操

日頃の運動不足や、転倒予防のために、1階7フロアでの行事の際や、毎日の食事前に健康体操を実施しております。

今後も続けていきますので、皆様も積極的に行いましょう!

～上半身の体操～

① 首の運動…首を前後・左右に倒しましょう



② 上肢の運動…手を組んで、上に挙げましょう。また、上に挙げた状態で、左右に倒しましょう



4月の行事

- 1日 機能訓練
- 3日 カラオケ
- 6日 お花見会🌸
- 8日 レクリエーション
- 20日 機能訓練
- 22日 レクリエーション
- 27日 カラオケ
- 29日 手工芸

※買い物ドライブ、理美容、セブンイレブン、メトロ書店については、中止とさせていただきます。

再開時は、改めてご連絡いたします。

ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

今月の誕生者

4月9日(木)…渡辺 優子 様

4月22日(水)…野田 忠一 様

4月25日(土)…柿川 マサヨ 様

😊おめでとうございます😊