輪　グループホーム通信5月号

グループホーム鶴舞苑Ⅱ
担当：鼻崎　梓

　ご家族の皆様、平素より大変お世話になっております。先月、コロナウイルスの感染者が長崎市内でも確認され、全国に外出自粛要請が出てしまいました…😢
　更に面会が難しくなり、ご利用者様を始めご家族の方もお会い出来ずに寂しい思いをされてると思います。
　ホームでは、手洗い・うがい・消毒と基本ではありますが皆様で心がけて生活されています。
　また、室内での生活が多いため下肢筋力の低下を防ぐ運動を行っております。
　早く落ち着いてくれる事を願うばかりです・・・
ホームの皆さんで、外出が出来ることを楽しみに元気に過ごしていきたいと思います。

春のミニ運動会

外出行事が出来ない代わりに身体を動かそう(･ω･´)という事で　「ミニ運動会」を行いました。
種目は、「バトンリレー」と「玉入れ」です。
赤組と青組に分かれて競います👊👊
「バトンリレー」では、赤組にアクシデントが発生し（笑）青組の勝利🏆
「玉入れ」では、青組が少し悪戦苦闘した様子で赤組が勝利しました。🏆
両チーム１勝1敗で引き分けで閉会しました。
皆様、「楽しかった」、「汗💦かきました」と笑顔を見せて下さいました。

おやつに、カステラと桜の香りのお茶をご用意しました。
「久しぶりに食べるね」と喜んでおられました。

♡今月のお誕生日の方のご紹介♡

石田　良子　様
昭和22年　4月18日生　73歳