

寄ってみんね

5月27日(水)、1階交流スペースにて寄ってみんねを行いました。
 今月は、脳トレ(間違い探し)を行いました。皆さん、なかなかの集中力を発揮されていました😊
 脳トレの後は、お茶と饅頭をいただきました😊



6月



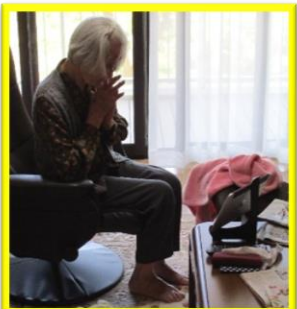
号

テレビ電話での面会

コロナウイルス感染拡大防止のため、3月末より面会を控えていただいておりましたが、5月より、テレビ電話での面会ができるようになりました。

ご家族と久しぶりにお話しをしていただき、とても喜んでいただきました😊

現在は、1階7フロアにて面会が可能(条件付き)になっておりますので、テレビ電話の面会は終了していますが、今後、違った形で活用していければと思っております👉



健康体操

日頃の運動不足や、転倒予防のために、1階7フロアでの行事の際や、毎日の食事前に健康体操を実施しております。皆様も積極的に行いましょう！

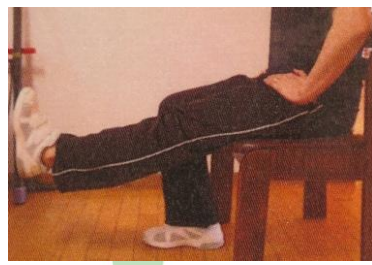
～下半身の体操～

① 下肢の運動(10回～20回)…左右交互に足踏みをしましょう。



② 膝の運動…1、片方の足を一步前へ出し、両手を反対の膝に置きます。この状態で体を前に倒しましょう(5秒×2回ずつ)。

2、左右交互に、膝の曲げ伸ばしをしましょう。(10回～20回)



6月の行事

- 1日 機能訓練
- 3日 レクリエーション
- 5日 機能訓練
- 8日 買い物代行(2・3階)
- 10日 買い物代行(4・5階)
- 12日 レクリエーション
- 15日 レクリエーション
- 17日 理美容
レクリエーション
- 22日 機能訓練
- 24日 セブンイレブン
(予約商品配達のみ)
- 26日 寄ってみんね
- 29日 手工芸

- 理美容受付メ切
…6/13(土)
- セブンイレブン受付メ切
…6/18(木)

6月の誕生者

6月15日(月)…久保 末子 様

6月20日(土)…山口 良子 様

6月27日(土)…中西 孝子 様

😊おめでとうございます😊