

# ～寄ってみんね～

6月26日(金)、各フロアにおいて「寄ってみんね」を行いました。今回は、塗り絵と七夕会に向けての飾りを作りました。感染症拡大防止による、ソーシャルディスタンスの確保のため、全体では行わず、各フロアでの対応となりました。七夕の飾り付けは、最初は周りを見て不安そうでしたが、職員のアドバイスや、入居者様同士で話しをしながら、だんだんと素敵な飾り付けが出来上がっていました。その後は、弁天町の洋菓子店「フェリーチェのシーヌケーキ」をいただきました🍰皆様、お話しも弾み、笑顔いっぱい楽しんでいただきました😊



7月

## さ え ず り

196号

### 人事異動のお知らせ

【6月1日付けで、ケアハウスへ異動された、新しい職員さんです】

○ **長谷川 桂子 さん**…事務職員

(西部地域包括支援センターより)

シンフォニーIIで5年間、西部包括支援センターで1年間、事務員を経験しています。「早く皆様の名前を覚えて、たくさんお話しをしたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願い致します」

【7月1日付けで、ケアハウスへ異動される、新しい職員さんです】

○ **菊本 辰徳 さん**…計画作成担当者(鶴舞苑より)

平成30年3月まで、ケアハウスで3年間、生活相談員をしていました。今回は2年3ヶ月ぶりの復活です。「久しぶりにケアハウスへ戻ってきました。今度は計画作成担当者として、初めての業務になりますので、早く覚えて皆様のお役に立ちたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します」

### 健康体操

日頃の運動不足や、転倒予防のために、1階フロアでの行事の際や、毎日の食事前に健康体操を実施しております。皆様も積極的に行いましょう！

- ① 指の体操(10回～20回を2回程度)…  
両手でグー👊パー👏をしましょう。



- ② 足首の運動(10回～20回ずつ)…  
1. 両足をそろえてつま先を上げましょう。  
2. 両足をそろえて踵を上げましょう。  
3. 足首を回しましょう。



### 7月の行事

- 1日 カラオケ
- 3日 レクリエーション
- 6日 七夕会
- 8日 買い物代行(2・3階)
- 10日 買い物代行(4・5階)
- 13日 機能訓練
- 15日 理美容・カラオケ
- 20日 レクリエーション
- 22日 機能訓練
- 24日 機能訓練
- 27日 レクリエーション
- 29日 手工芸
- 31日 セブンイレブン  
(予約商品配達のみ)

- 理美容受付メ切  
…6/11(土)
- セブンイレブン受付メ切  
…6/25(土)

### 7月の誕生者

7/3(金)…吉田ミツ/ 様 7/8(水)…尾崎睦子 様 7/10(金)…出口一二三 様 7/14(火)…野田繁治 様 7/15(水)…平田林子 様  
7/17(金)…松尾冴子 様 7/26(日)…永川道明 様 7/31(金)…水澤啓子 様

😊おめでとうございます😊