

もってこ〜い通信

令和3年
11月号

デイケアサービスセンターシンフォニー稲佐の森Ⅱ
095-862-8600
担当 支援相談員 大井 祐一、中里 舞
広報誌作成担当 山下 菜美子

真夏日から一転、コートが一枚必要くらい寒くなりましたね。
近年は夏から突然、冬になってしまいゆっくりと秋を感じる気候が少なくなったように感じます。
花たちも季節が分からなくなっているのか、市内の所々ある桜の木が一輪二輪と花を咲かせていました。
今年はインフルエンザが大流行するかもしれないとのこと。
コロナも増えたり減ったりとまだまだ落ち着きません。
手洗い・うがい・消毒等しっかり予防しましょう。



秋の健康サロン



おやつは焼きいも
芋の準備は女性陣がお手伝い。
火の番人は男性のご利用者様が！



運動療法士と管理栄養士による健康講座！

覚えてくださいね！
ま・ご・わ・や・さ・し・い



10月の行事は健康に関する講座を開きました。自宅で出来る簡単な体操の仕方や普段の生活ではどの程度の運動量なのか。

また、管理栄養士による話しもありました。

いつもの食事にこれを一品プラスすると良いですよなど。

ファイルとトレーニングチューブはプレゼント！



2021年4月よりご利用くださっている方が、この度デイケアを卒業となりました！
リハビリも頑張られ、身体の調子も良くなったとの事で、お仕事にも復帰されたそうです。寂しくはありますが、とても喜ばしいことです！ご卒業おめでとうございます！



現在は白菜やブロッコリー、じゃがいもを植えております。



興味のある方はお気軽に職員までどうぞ！

公式ホームページ！

長崎厚生福祉団
<http://www.nagasaki-kouseifukushidan.or.jp/>
社会福祉法人 長崎厚生福祉団の情報発信！

11月の行事予定

スポーツの秋！
バスケットボール大会

