2021
12月
第91号

# 稲佐の森だより

日に日に寒さが深まる季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？
先月号でもお伝えしておりますが、今年の冬はインフルエンザの流行が懸念されております。これからも十分に感染症対策をしていく必要がありますが、マスクの着用、手指消毒、手洗い・うがいなど社会全体で感染予防対策を実施できていると実感することが多くなりました。ウイルスと上手に向き合い、ストレスを溜めないよう皆さんも日々をお過ごしください。

年末となり新年を迎える準備で忙しい時期です。今年の一年を振り返ると、地域の消防団の皆さまにもご協力いただき、合同避難訓練を実施することができました。地域の皆さんの支えもあり、今年一年も無事に過ぎようとしております。当法人も地域の皆さまのお役に立てる活動を実施していくよう努めて参りますので、これからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。
それでは稲佐の森だより１２月号をお届けいたします！

## 居宅介護支援事業所 稲佐の森ケアサービスセンター

### 地域と連携…

**長崎市で「避難所運営訓練」**

長崎市でろ日、台風の接近を想定した「避難所の運営訓練」が行われました。長崎市の職員だけでなく、地域の住民も参加する大規模な避難所の訓練は長崎市にとって初めての試みです。

長崎市銭座町の銭座小学校で行われた「避難所運営訓練」です。避難してきた人の受け付けを担当するのは長崎市の職員…ではなく、地元の住民です。銭座小学校は行政と地域がタッグを組んだ「地域連携避難所」です。

「昨年（令和2年）9月に台風10号が長崎に接近した時、非常に多くの人が避難し、避難所が混雑し避難所に多くの課題が出てきた。どうしても地域の人たちや避難者に協力してもらわないと円滑な運営ができない。」（長崎市防災危機管理室　奥村喜一主幹）

目指すのは「自助・共助型」の避難所。訓練には、地元の住民約60人が参加。「（防災）意識が高まったと思う。地域と行政と連携して避難所運営をやっていきたい。」（銭座校区連合自治会、石一眞会長）

長崎市は今後、他の地域でも同様の訓練を行うとしています。

テレビ長崎
令和3年11月3日

地震、台風、大雨、大雪など、私達は常に自然災害の脅威と隣合わせで日々の生活を送っています。これらの災害への備えを考えるとき、最近は「自助」、「共助」、「公助」ということばがよく用いられます。

家族も含めて自分自身で見の安全を守ることが「自助」、地域といった周囲の人達が協力して助け合うことが「共助」、市町村や消防、警察、自衛隊といった公的機関による救助・援助が「公助」です。公的機関による支援（＝公助）は大規模で計画的な支援が可能ですが、災害の規模が大きい場合はその支援が全てに行き届くまでには時間がかかってしまいますので、災害発生直後の対応については「自助」および「共助」の考えを持っていただき、その備えをしておくことがとても重要となります。

日頃から考えられる備えは、お住いの地域にどのような災害が起こりやすいのかを知ること、家具の転倒防止を図ること、食料や水を備蓄しておくこと、学校・地域・家庭が連携して防災訓練を行うこと、などです。

私達ケアマネジャーは皆様の「自助」へのアドバイスや「共助」での連携体制づくりの部分で力を発揮できるのではないかと考えていますので、心配やお悩みがあればいつでもご相談ください！

稲佐の森ケアサービスセンターからは、地域の高齢者の皆様が気になるニュースを発信していきます。

## デイケアサービスセンター　シンフォニー稲佐の森Ⅱ（ツー）

10 月は秋の健康サロンを開催しました。
自宅で簡単にできる体操や、食べ物のことについての講演です。

皆さま真剣に聞き入っていました。

おやつは、やきいも！

## 軽費老人ホーム ケアハウス稲佐の森

### 『 寄ってみんね 』

毎年 11 月に開催されていた稲森祭が、コロナウイルス感染の影響で今年も中止になりましたので、ケアハウスでは『寄ってみんね』と題して、焼き芋会を行いました。
男性職員が、気合を入れて朝から火起こしをしました
今年は『紅はるか』という、軟らかくてあま～いお芋を焼いて入居者様へ提供しました(昨年は紅優甘でした)。

皆様、笑顔で「美味しかったよ」や「甘かったばい」と言っていただき、とても良かったです
今後も、季節に合わせた行事を行っていきたいと思っています。

発行：稲佐の森連携室　TEL：862－1732
公式ホームページ：http://nagasaki-kouseifukushidan.or.jp　長崎厚生福祉団　検索

## 特別養護老人ホーム鶴舞苑

こんにちは！鶴舞苑です！そろそろ秋が来るかな？？とワクワクしていると、瞬く間にスキップして冬のような寒さがやってきましたね…（なお、筆者は秋が最も好きです）例年に比べ気温が低下する予報がなされていますので、寒さ対策は万全に！！体調に気を付けましょう！！

さて、そんな冷え込んでいる秋ですが、前回の稲佐の森だよりにて予告した通り、お芋の収穫祭を開催いたしました！！少しだけではありますが、その様子をご紹介致します！！利用者の方々に少しでも秋を感じて頂くためにカクブファームにて準備しており、すくすくと育っていたお芋たちです！！沢山採れました！！

★お知らせ★

*また、今月より鶴舞苑の公式 Instagram を開設いたしました！！こちらでは、施設の活動を随時発信してまいりますので、乞うご期待ください(*^^)v*

*QR コードを添付しているので、スマートフォン等で読み取って、是非フォローを宜しくお願い致します！！*

Instagram

KAKUBUEN

## 介護老人保健施設シンフォニー稲佐の森

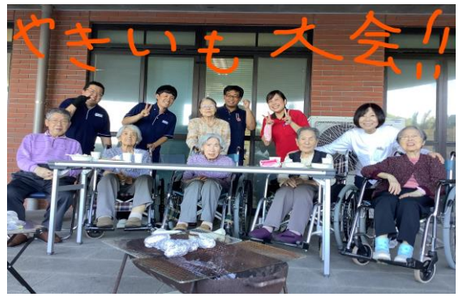
### 🍱シンフォニー食堂開催🍱

今回は第２弾、「シンフォニー食堂」を開催いたしました。メニューはちらし寿司と茶碗蒸し。
具材切りや酢飯作りや薄焼き卵を焼く等の工程をご入所様にもお手伝いいただき、彩りも良く食欲をそそる仕上がりとなりました。
好評につき、次回も開催したいと思います。

## 特別養護老人ホーム鶴舞苑Ⅱ（ツー）

令和３年 10 月 30 日執行の衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の指定施設等における不在者投票を10月27日(水)１階ヘルパーステーションにて行いました。新型コロナウイルス感染者数は減少傾向にありましたが、３密を回避できるような会場設営を行い、投票を行いました。病院や老人ホーム等の施設における不在者投票は、選挙人自ら投票所におもむいて行うことが困難な選挙人のために、選挙期日の前でも投票できるよう例外的に設けられた制度です。不在者投票については、投票偽造罪、特に代理投票における本人の意思に反した投票記載が生じないよう、公正かつ適正に事務処理をすることが命じられています。不在者投票終了後長崎市選挙管理委員会へ投票用紙を同日午後提出しました。
有権者の貴重な一票が無効になることがないよう、公正かつ適正な事務処理を行いました。

## 介護老人保健施設シンフォニー稲佐の森Ⅱ（ツー）




シンフォニーⅡでは冬の季節を乗り切る為に、クラブ活動で焼き芋や香ばしい香りが漂うキノコ祭りを行いました。入居者の皆様も笑顔が溢れ楽しいひと時となり、冬を前に気力と体力を養いました。